



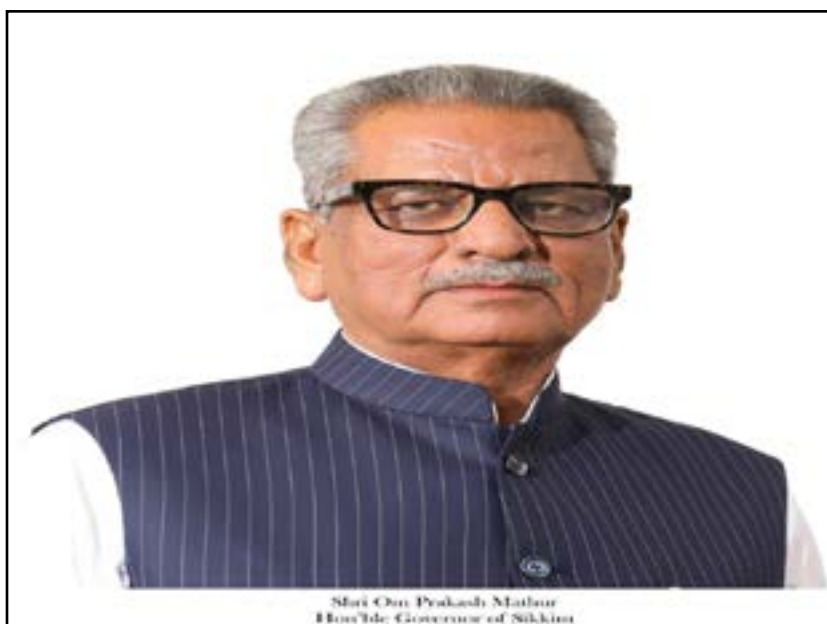
(Sikkim Herald Bhutia Edition)

ཁ་སྤྱིམ་ ཏེ་རལ་ཏ།

VOL NO-29

བཅའ་པོ་ ༡༩ ཡང་ ༡༧ སྐར་ཏྲུག་ དབྱིན་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡༧ གཟུང་ སུར་པོ་ ལོ་༢༠༢༤ ཤོག་ལེབ་ ༡

ཨ་ཡུར་ བེ་བདེའ་ ཉིན་ཤོར་ན་ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ མཆོག་ དང་ གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོའི་ གསུང་འཕྲིན།



Shri Om Prakash Mathur
Hon'ble Governor of Sikkim



སྐར་ཏྲུག་ དབྱིན་ལྷ་ ༩ ཆེས་ དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ ཕྱག་ལས་ གནང་བཞག་ ཡོད།འདེས་ སློབ་དཔོན་ཚུ་ སློན་པོ་ཕྱག་

༡༩: ཐེང་ ༡༡: ཨ་ཡུར་ བེ་ གནང་མཁའ་ ཐམས་ཅད་ལོ་ རང་ འཕྲོད་བསྟེན་ དང་ ཚུ་ དང་ མི་དམངས་ འཕྲོད་

བདེའ་ (Ayurveda) ཉིན་ བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་ གནང་ གཟུང་ཆོང་ ཨ་ཡུས་ དང་ བསྟེན་ དྲགས་དྲགས་ བཟོ་

གོ་སྐབས་ བཟང་པོ་ན་ འབྲས་ བཞག་ ཡོད།ཐེང་༡༡ ཨ་ཡུར་ རིག་གཞུང་ ལེ་ལག་གི་ སློན་ བའི་ ཨ་ཡུར་ བེ་བདེའ་ རང་

ལྷོངས་ཀྱི་ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ བེ་བདེའ་ ཉིན་ ཤོར་ན་ གཙོ་ པོ་ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ རི་ཏི་ རུང་རྒྱལ་ ཕྱག་ལས་ གནང་མཁའ་

ཨོམ་ རྩར་གོས་ མ་ཐུར་ སྤྱི་ སློན་པོ་ སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ རི་ཏི་ རུང་རྒྱལ་ ཕྱག་ལས་ གནང་མཁའ་

མཆོག་གིས་ འབྲས་ལྷོངས་ སིང་ ཏེ་མང་གི་ འབྲས་ལྷོངས་ བེ་བདེའ་ ཉིན་ལོ་ ༢༠༢༤ བདེ་ལེགས་གནང་ བཞགས་

ཀྱི་ མི་སེར་ཚུ་ དང་ ཨ་ཡུར་ ཀྱི་ མི་སེར་ དང་ ཨ་ཡུར་ བེ་ ཏེན་འབྲེལ་ བཟང་པོ་ ཤོར་ ཡོད། ལོ་དུས་ཚིག་གི་ ཨ་ཡུར་

བེ་བདེའ་ མཉམ་པོ་ འབྲེལ་ བདེའ་ མཉམ་པོ་ འབྲེལ་ ར་ འབྲས་ལྷོངས་ཀྱི་ མི་སེར་ བེ་བདེའ་ ཀྱི་ རོན་ཆོན་ འདི་

བ་ སློན་པོ་ཚུ་ ཉམས་ཞིབ་ བ་ ཡོད་པོའི་ ཐམས་ཅད་ དང་ ཨ་ཡུར་ བེ་བདེའ་ ལག་ ཐོ་རང་གི་ འཕྲོད་བསྟེན་ རོན་

པོ་ཚུ་ སློབ་དཔོན་ སློབ་སྤྱུག་ཚུ་ ལོ་ བཀྲ་ཤིས་ བདེ་ལེགས་ ལེན་ རྩས་མཁའ་ མཉམ་པོ་ ལོ་ ཨ་ཡུར་ བེ་བདེའ་ ཨོན།

སིང་གཏམ་ ཨ་ཡུས་ ལེ་ལག་གི་ ཐེང་༡༡ ཨ་ཡུར་ བེ་ བདའ་ ཉིན་ སྤྱང་བཅེ།



སྤྱང་ཉིན་ དབྱིན་ལྷ་ ༩ ཆེས་ བོ་ སྤྱད། ལས་རིམ་ན་ མི་སེར་
༢༣: ཐེང་༡༡ ཨ་ཡུར་ བེ་ ཕྱ་ མཉམ་པོ་ མི་སེར་ཕྱི་
བདའ་ ཉིན་གྱི་ ཡ་ཅིག་ན་ འཕྲོད་བསྟེན་ དང་ མཉམ་
རྒྱུ་ལ་ སིང་གཏམ་ ཨ་ཡུས་ བོ་ ཟམ་ ཟ་སྤངས་ གོམས་
ལེ་ལག་གིས་ ཉོ་བ་ ཁ་ཅི་ གཤེས་ དང་ ཉིན་ ཆད་མེད་
ཐག་ཉི་ སློག་བྱས་ ལེ་ལག་ འཕྲོད་བསྟེན་ མི་ཆེ་ བསྐྱེལ་
ན་ ཨ་ཡུར་ བེ་བདའ་ སྤྱན་ ཉིན་ རིག་གོ་ སྤྱང་བེའི་ ལས་
རིམ་ ཅིག་ གོ་སློག་ས་ རྒྱབས་ འབྲེལ་བ་ གནད་བོ་ སྤྱད།

ས་གནས་ ཨ་ཡུར་ བེ་བདའ་ ཉམས་ཞིབ་ སློབ་གཉེར་ ཁང་ལས་ བྱང་བསྐྱེགས།



སྤྱང་ཉིན་ དབྱིན་ལྷ་ ༩ ཆེས་ གཉེར་ ཁང་གི་ དབྱིན་ལྷ་ ༩
༢༣: རྒྱ་གར་ གཞུང་གི་ ཨ་ ཆེས་ ༢༣ ཉིན་ཆེ་ ཨ་ལི་ སི་
ཡུས་ སློན་ཆོག་ཁང་ཁང་ ཨ་ ར་ རྟ་གདོང་ དང་ ཐེང་ ༡༡
ཡུས་ ཆོན་རིག་ དབུས་གཞུང་ ཨ་ཡུར་ བེ་བདའ་ ཉིན་ རྒྱ་
ཉམས་ཞིབ་ སློན་ཆོག་གིས་ ཆེད་གས་ བད་ལས་ སྤྱང་
མངའ་འོག་ན་ སྤྱང་ཉིན་ རྟ་ བཅེ་ བྱས་བོ་ སྤྱད། ལས་རིམ་
གདོང་ ས་གནས་ ཨ་ཡུར་ བེ་ འབྲས་སྤྲོད་ ཨེས་ར་
བེ་བདའ་ ཉམས་ཞིབ་ སློབ་ ཨེས་ བཅུག་ལག་ ཁང་གི་

ལམ་ དང་ ཟམ་པོ་ ལེ་ལག་ སློན་པོའི་ ཉིན་གསུམ་ གནང་
བོ་ རིམ་འབི་ ལམ་རྩའི་ དབྱུང་ཞིབ།



རྒྱལ་ཁིང་ དབྱིན་ལྷ་ ༩་ ཆེས་ འབྲས་ལྗོངས་ རྒྱལ་ཁིང་
 ༡༥་ བུ་ འབྲས་ལྗོངས་ གཞུང་ རྫོང་ཁག་གི་ རིམ་བུ་ གཞུང་
 གི་ ལམ་ དང་ ཟམ་པོ་ ལེ་ ལམ་ དང་ ལེ་ལག་ཕྱུང་
 ལག་གི་ རྫོན་པོ་ རྒྱ་ཞབས་ དབྱུང་ཞིབ་ གནང་པོ་ སྤད།
 ཞེན་བུ་ ད་རྒྱལ་གིས་ རུབ་ དབྱུང་ཞིབ་གནང་བའི་སྐབས་

Contd.From Pg 1

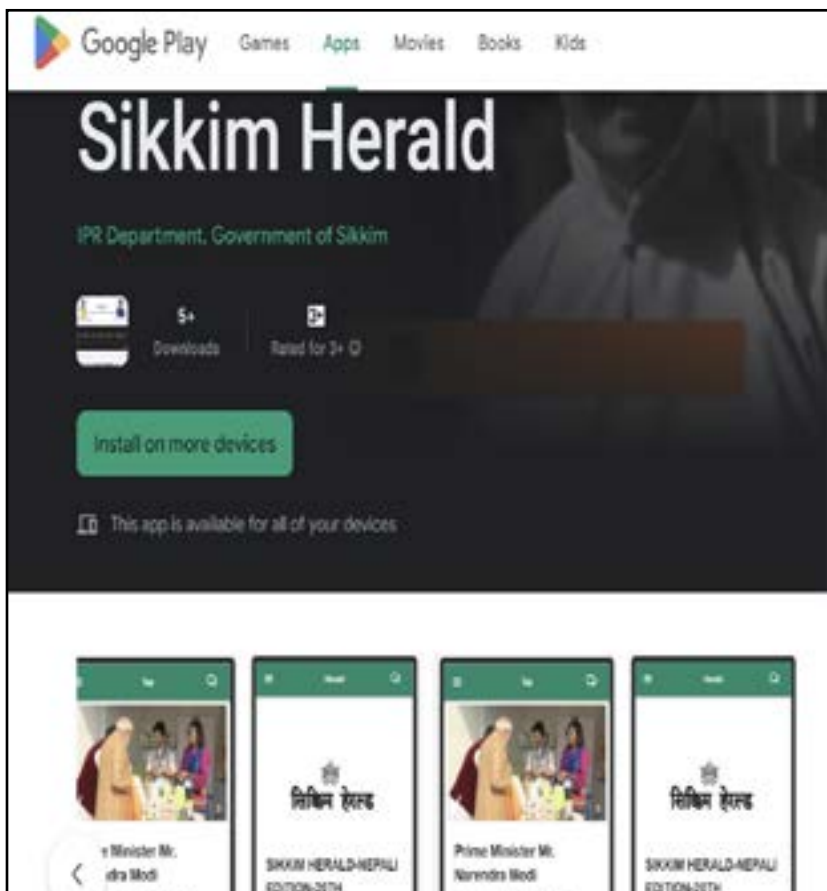
ས་གནས་ ཨ་ཡུར་ བེ་བདེ་

(vice chancellor) གྲག་ གཞོན་ ལེ་ལག་ དང་ སློབ་
ཏར་ གོན་ད་མན་ ཨེལ་ སན་ གཞེར་ཁང་ མ་ཅིག་གོ་ འགོ་
མ་ སྐྱ་མགོན་ གཙོ་བོ་ བློན་ བྱེད་ གྱིས་པོ་གིས་ ཐུགས་
བཞུགས་པོ་ གནང་བོ་ སྤྱད། ལས་རིམ་ ཁོང་ མཉམ་པོ་ འགན་ བཞེས་པོ་ སྤྱད།

Contd.From Pg 3

ལམ་ དང་ ཟམ་པོ་ ལེ་ལག་

ན་ ཁོང་ མཉམ་པོ་ རྫོང་ཁག་ འབྲེལ་བ་ ཡོད་པོའི་ ལེ་ལག་
རྫོང་དཔོན་ བཟོ་བཞོན་ ལེ་ འགོ་བྱེད་ཅུ་ ཡོད་པོ་ སྤྱད།
ལག་གི་ འགོ་བྱེད་བཅུ་ དང་



གཙོ་སྤྱི་ སློན་པོ་གིས་ བམ་ཅེ་ བློན་ཁང་ གསེར་པོའི་ སློབ་པོ་ གནང་བོ།



བམ་ཅེ་ དབྱིན་ལྷ་ ༩ མོས་ བློན་ཁང་གི་ སློབ་པོ་ གནང་
པེ། འབྲས་ལྷོངས་ཀྱི་ གཙོ་ བོ་ སྤྱད། སློབ་པོ་ ལས་རིམ་
སྤྱི་ སློན་པོ་ སྐྱ་ཞབས་ དེམ་ སྐབས་ན་ ཁོང་ མཉམ་པོ་
སེང་ ཏ་མང་གིས་ བམ་ཅེ་ འབྲས་ལྷོངས་ བློན་ཁང་གི་
རྫོང་ཁག་ནང་ གསེར་པོ་ བཟོ་ བློན་ཁང་དཔོན་ ཨེ་ ཐུ་ཏ་ཁག་
ཡོད་པོའི་ ཁ་སྐད་ རྫོང་ཁག་ ཐུས་ཁག་ ཡང་ ཡོད་པོ་ ཨོན།

Published by the Information and Public Relations Department, Government of Sikkim and Printed at Sikkim Govt.
Press, Tadong, Gangtok.

Phone: 231140,231132. e-mail: sikkimherald-ipr@yahoo.com.

S.G.P.G-338/Bhutia Herald/300cps/ 24th September 2026